

Jídelníček



od 24.09.2018 do 28.09.2018

Pondělí 24.9.2018

Přesnídáv. Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,10,11)
Polévka Rajská s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd Mahi, mahi, bramborová kaše, čaj s citronem (A: 04,07)
Svačina Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,06,07,11)

Úterý 25.9.2018

Přesnídáv. Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,04,06,07,10,11)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,06,07,09)
Oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj/voda (A: 01,03,05,06,07,08,09,11)
Svačina Chia chléb, pomazánkové máslo, mrkvový salát, čaj s citronem (A: 01,03,06,07,11)

Středa 26.9.2018

Přesnídáv. Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj s citronem (A: 01,06,07,09,10,11)
Polévka Bramborová (A: 01,06,09,12)
Oběd Nudle s mákem, ovoce, ovocné mléko/ neslazený čaj (A: 01,03,07)
Svačina Obložená houska, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 27.9.2018

Přesnídáv. Vločková kaše se skořicí a ovocem, čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s trhaný (A: 01,06,09)
Oběd Pečené kuře, brambor, kompot, čaj s citronem/voda (A: 01,07,10)
Svačina Rohlík, sýrová tyčinka, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Pátek 28.9.2018

Oběd SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.